

Preguntas sobre roturas y cuidado a largo plazo:

¿Cómo limpio mis plantillas ortopédicas?

Limpie sus plantillas ortopédicas con jabón neutro y un paño húmedo. Frote suavemente la cubierta superior y la palmilla para quitar el polvo o suciedad. No las sumerja en agua. Cuando se desgaste el material que cubre la parte superior de sus plantillas, consulte con su especialista para determinar si hay que rehabilitarlas o reemplazarlas.

¿Qué debo hacer si noto que la palmilla está rota o tiene grietas?

En el improbable caso de que la palmilla, es decir, la parte rígida de la plantilla ortopédica, se rompa o se agriete, debe discontinuar su uso de inmediato y llamar a su proveedor. Su palmilla podría tener garantía. Hable con su proveedor para obtener información adicional.

¿Qué pasa si se rasga la cubierta superior?

Si el material de la cubierta superior se rasga o si se separa de la palmilla, llame a su proveedor para determinar si hay que devolver sus plantillas ortopédicas para su reparación.

Las plantillas ortopédicas están bastante viejas y desgastadas. ¿Qué puedo hacer con ellas?

Algunos dispositivos podrían ser candidatos para rehabilitación. Póngase en contacto con su proveedor, quien puede determinar cuál es la mejor medida en su caso.

Mensaje de su proveedor

Información del proveedor:

Nombre del proveedor:

Nombre del especialista:

Teléfono:

Correo electrónico:

Fecha de emisión: 26 de enero de 2022, v. 1.3

ARIZE

Instrucciones de amoldamiento



Lo que debe saber sobre sus nuevas plantillas ortopédicas personalizadas

¡Felicidades por sus nuevas plantillas ortopédicas Arize a medida! Este folleto incluye información general sobre lo que puede esperar con sus nuevas plantillas ortopédicas, cómo amoldarlas y cómo cuidarlas.



Este folleto tiene fines informativos únicamente y no constituye la prestación de asesoría médica o profesional. Siga todas las instrucciones de su proveedor ortopédico y contáctelo de inmediato si tiene alguna inquietud o pregunta.

Las plantillas ortopédicas personalizadas pueden cambiar la manera como se mueven los músculos y articulaciones al estar de pie y en marcha (caminando). Debido a esto, las plantillas ortopédicas nuevas pueden causar molestias o dolor leves en el pie, tobillos, rodillas y caderas al empezar a usarlas. Esto desaparecerá después de un breve periodo de amoldamiento. Póngase en contacto con su proveedor ortopédico si el dolor aumenta o si persiste aún después del periodo de amoldamiento. Siga las instrucciones de amoldamiento de su proveedor para garantizar una correcta transición a sus nuevas plantillas ortopédicas personalizadas. Existen, sin embargo, algunas pautas generales de amoldamiento:



Cómo colocar las plantillas ortopédicas en sus zapatos

- Verifique si su zapato tiene un forro o inserto extraíble. Si es así, retírelo primero antes de colocar la nueva plantilla ortopédica personalizada, a menos que su proveedor le indique otra cosa.
- Coloque su nueva plantilla ortopédica dentro del zapato, deslizándola hasta que se ajuste y esté totalmente plana dentro del zapato. Debe quedar muy poco o ningún espacio entre la parte posterior de la plantilla ortopédica y el zapato.
- Introduzca su mano dentro del zapato y toque la cubierta superior en la zona del pulgar para asegurarse de que esté extendida y no se haya doblado. Si no está extendida, deslice su mano alrededor de la cubierta superior para tratar de nivelar y extenderla.
- Si la cubierta superior es demasiado larga y esto provoca que se doble o que se combe en los dedos, póngase en contacto con su proveedor para recibir instrucciones de recorte.

Solo con prescripción. Advertencia: la ley federal solo permite la venta de este dispositivo por un médico o podólogo o por prescripción de uno.

Cómo amoldar sus nuevas plantillas ortopédicas

Las siguientes son pautas generales y no están diseñadas como asesoría médica. Por favor, siga todas las instrucciones de su proveedor ortopédico.

Qué debe hacer:

- El primer día, utilice sus plantillas ortopédicas durante una hora, aproximadamente.
- El siguiente día, utilice las plantillas ortopédicas durante dos horas, aproximadamente, si las siente cómodas.
- Si en algún momento siente alguna molestia, interrumpa su uso durante el resto del día. Continúe con el amoldamiento el siguiente día.
- Si el dolor aumenta o se prolonga, llame a su proveedor ortopédico.
- Si las plantillas ortopédicas no se ajustan correctamente a su zapato, póngase en contacto con su proveedor.

Qué no debe hacer:

- No use las plantillas ortopédicas si siente que el dolor aumenta. Interrumpa su uso y llame a su proveedor.
- Durante el periodo de amoldamiento, no use las plantillas ortopédicas mientras realiza actividades de alto impacto, como correr, a menos que su proveedor le indique lo contrario.
- No trate de modificar la palmilla de ninguna manera, como cortándola o lijándola.